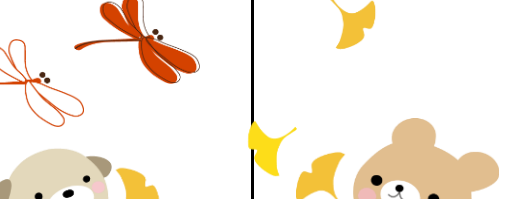


11月リトルキッズ献立カレンダー 前半

実羽保育園

	月	火	水	木	金	土	日
						11月1日	11月2日
おやつ	 赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠					アップルゼリー	休園日
栄養価						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
おやつ	休園日	 牛乳 ミニ肉うどん	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ふんわりどら焼き	ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日		
おやつ	 牛乳 里芋の五平餅風	 牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	 牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天	 牛乳 ツナと野菜のおやき風		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	141/4.8/5.2/20.4/0.3	143/6.4/9.3/9.9/0.7	126/6.0/4.9/16.0/0.1	132/5.1/4.4/20.0/0.1	155/7.0/7.8/15.9/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。