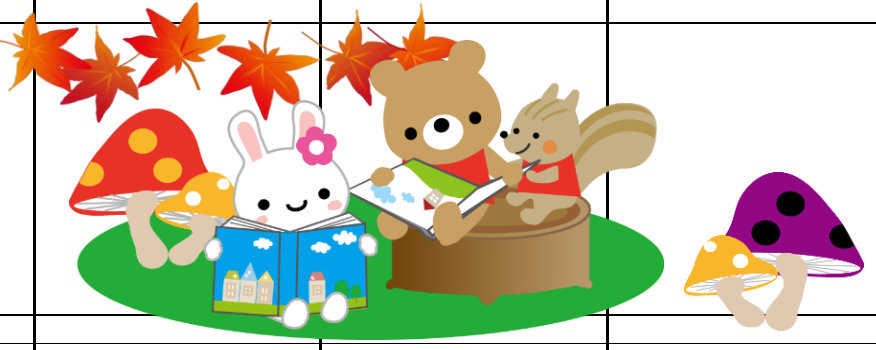


11月リトルキッズ献立カレンダー 後半

実相保育園

	月	火	水	木	金	土	日
						11月15日	11月16日
おやつ	 赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					アップルゼリー	休園日
栄養価						Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
おやつ	 牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天	 牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレースケーキ	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 ミニ肉うどん	 牛乳 ふんわりどら焼き	ホットケーキ	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/10.0/3.8/21.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
おやつ	休園日	 牛乳 カラメル風おふろスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ツナと野菜のおやき風	ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/6.0/4.9/16.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。