

10月10日 トルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
			10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
おやつ			<p>牛乳 ふいかけとほろおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	休園日
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
おやつ	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 ごまあんまん風</p>	<p>牛乳 しろすのハッシュポテト スティック野菜</p>	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	<p>牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ</p>	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	<p>Happy Halloween! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
おやつ	<p>牛乳 ツナクリームシチューマカロン</p>	<p>牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)</p>	<p>牛乳 ふいかけとほろおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 粉豆腐千千ミ</p>		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.5/8.8/22.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/9.2/7.5/19.1/0.5		

※都合により、献立を変更する場合がございます。