

10月リトルキッズ献立カレンダー 前半



実相保育園

	月	火	水	木	金	土	日	
			10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	
おやつ			<p>牛乳 ふいかけとほろおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>休園日</p>	
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	
おやつ	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)</p>	<p>牛乳 ごまあんまん風</p>	<p>牛乳 しろすのハッシュポテト スティック野菜</p>	<p>牛乳 米粉のドーナツ</p>	<p>牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/6.0/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.2/20.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
おやつ	<p>休園日</p>	<p>牛乳 ツナクリームシチューマカロニ</p>	<p>風にたなびくススキと 丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.5/8.8/22.1/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。