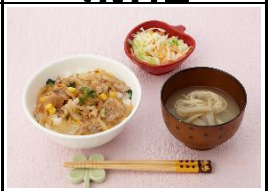
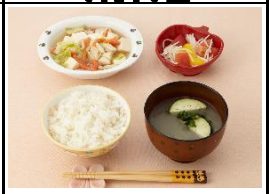
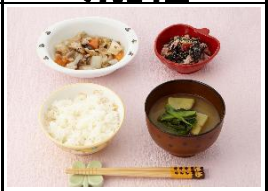
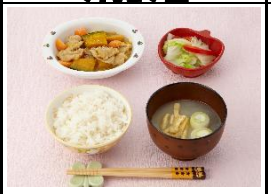
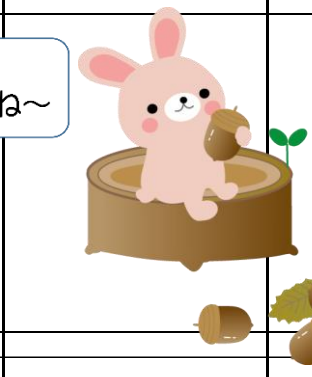
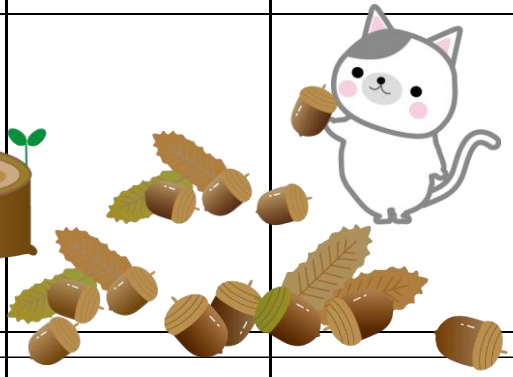
9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

実籾保育園

	月	火	水	木	金	土	日
	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
よるごはん	休園日	 ご飯 鮭フライ 豆腐の野菜煮 みそ汁 アップルゼリー	 豚肉のねぎ塩丼 コールスローサラダ みそにゅうめん	 ご飯 カラスカレイの煮付け 切干大根炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 春雨とトマトのサラダ みそ汁	土曜日メニュー	休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	310/13.9/8.6/46.1/0.7	280/10.2/9.0/42.2/0.7	291/12.1/8.0/45.4/0.7	284/10.4/8.9/42.4/0.6		
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
よるごはん	 ご飯 鶏肉のケチャップ煮 さつま芋のツナ炒め スープ	休園日	 ご飯 鶏肉と野菜のおかか煮 トマトとひじきのごまサラダ みそ汁	 鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのバター焼き 茹で豚ときゅうりのマヨ醤油和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉のきのこあん 炒り粉豆腐 みそ汁	土曜日メニュー	休園日
栄養価	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 292/9.9/9.0/46.3/1.0	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 278/9.8/9.6/41.3/0.8	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 282/12.8/8.1/41.4/0.8	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 299/14.0/11.9/36.2/0.8	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分
	9月29日	9月30日					
よるごはん	 ご飯 豚肉とかぼちゃのごま煮 白菜のマヨサラダ みそ汁	 ご飯 鮭フライ 豆腐の野菜煮 みそ汁 フルーツ(りんご)	 秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 303/10.7/10.8/43.9/0.6	kcal/タンパク/脂質/炭水化物/塩分 299/13.6/8.6/44.3/0.7					

※都合により、献立を変更する場合がございます。