

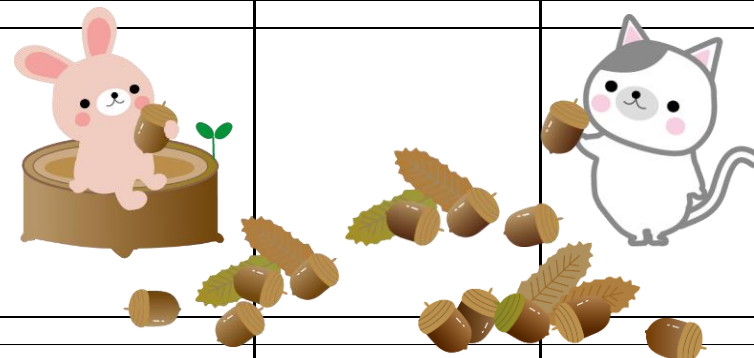
9月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



実松保育園

	月 9月15日	火 9月16日	水 9月17日	木 9月18日	金 9月19日	土 9月20日	日 9月21日
おやつ	 牛乳 混ぜ込みそぼろチーズごはん	 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	 牛乳 粉豆腐のドーナツ	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	 牛乳 きなこスティック	アップルゼリー	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/8.8/8.6/24.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/4.8/4.1/37.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.6/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.8/26.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
おやつ	 牛乳 しらす入りふりかけおにぎり スティック野菜	休園日	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 野菜そうめんチャンプルー	ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.4/6.9/21.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月29日	9月30日					
おやつ	 牛乳 混ぜ込みそぼろチーズごはん	 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	 秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/8.8/8.6/24.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/4.8/4.1/37.4/0.1					



※都合により、献立を変更する場合がございます。