



1リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 8月1日	土 8月2日	日 8月3日
おひるごはん							
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.0/8.7/40.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/15.2/7.9/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.9/7.9/44.3/0.8
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
おひるごはん							
	豚キャベツ丼 大根と人参のサラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き 鶏肉と野菜の炒め煮 スープ フルーツ(オレンジ)	●ごま塩ご飯 ●とんべい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 夏野菜麻婆豆腐 白菜と人参のサラダ すまし汁	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラのムニエル さつま芋とささみのおかか和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 夏野菜の春雨ソテー みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.6/7.4/38.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/10.8/9.1/45.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.2/8.2/54.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.9/8.9/39.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.6/9.7/47.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.6/4.2/47.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/9.7/6.0/44.1/0.7
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日			
おひるごはん							
	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と野菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	冷やし鶏ソーメン じゃが芋のごまからめ アップルゼリー	ご飯 助宗タラの彩り甘酢あんかけ 切干大根煮 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)	ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/16.2/7.9/42.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.2/5.3/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.8/7.0/46.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.4/8.0/46.6/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。