

# 9月

# リトルキッズ献立カレンダー 前半



実相保育園

	月 9月1日	火 9月2日	水 9月3日	木 9月4日	金 9月5日	土 9月6日	日 9月7日	
おやつ	 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん	 牛乳 さつま芋の黄金焼き ようかん	 牛乳 粉豆腐のドーナツ	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	 牛乳 きなこスティック	アップルゼリー		休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/8.8/8.6/24.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/4.8/4.1/37.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.6/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.8/26.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
おやつ	 牛乳 しらす入りふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	 牛乳 人参のおやき フルーツ(パイン缶)	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	ヨーグルト		休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.1/3.7/25.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/4.3/4.1/19.4/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g		
おやつ	<p>秋風にコスモスが揺れていて綺麗ですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							
栄養価								

※都合により、献立を変更する場合がございます。