



リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

	月	火 7月15日	水 7月16日	木 7月17日	金 7月18日	土 7月19日	日 7月20日
おやつ		 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 寒天ポンチ	 牛乳 キャロット蒸しパン	 牛乳 ツナと野菜の冷やし和風マカロニ	ヨーグルト	休園日
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/7.0/6.2/19.5/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
おやつ	休園日	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 フライドポテト とうもろこし	 牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ	オレンジゼリー	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 119/4.8/5.4/16.2/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
おやつ	 牛乳 混ぜ込みそばうどん	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 寒天ポンチ	 牛乳 キャロット蒸しパン	 アサガオが綺麗に咲いていますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.1/6.4/26.8/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。