



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

	月	火 7月1日	水 7月2日	木 7月3日	金 7月4日	土 7月5日	日 7月6日
おやつ						アップルゼリー	休園日
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/7.0/6.2/19.5/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
おやつ						ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.5/7.1/26.0/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 119/4.8/5.4/16.2/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/8.1/6.4/26.8/0.3						

※都合により、献立を変更する場合がございます。