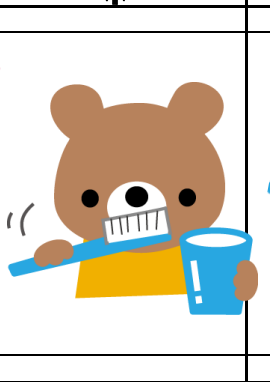
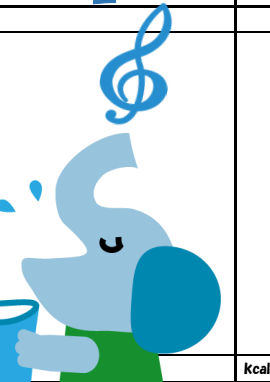




リトルキッズ献立カレンダー 前半

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
							6月1日
おひるごはん	 蛙の大合唱、 癒されますね～。	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					休園日
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
おひるごはん	 ご飯 助宗タラの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティホリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ	 ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみおえ みそ汁 ●フルーツ(すいか)	 チキンカレーライス キャベツときゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	 ご飯 白糸タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のごまサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参のナムル風 みそ汁	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.9/8.7/39.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.5/8.6/40.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.1/4.1/45.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/13.0/10.3/47.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.8/8.1/42.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.7/11.4/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	
おひるごはん	 ご飯 肉野菜のせさばい温奴 きゅうりと人参の和え物 みそ汁	 ご飯 白糸タラのみそパン粉揚げ 白菜とコーンのどほろ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 納豆ごはん 豚生巻炒め もやしとトマトのサラダ みそ汁	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ アツパルゼリー	 ご飯 照り豚となすの和グラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	 鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/7.1/38.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.1/7.5/49.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/9.0/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/11.7/10.8/41.5/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.6/8.2/45.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.9/6.4/41.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。