



リトルキッズ献立カレンダー 後半

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日 6月15日
みどりごはん	<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						休園日
栄養価							kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みどりごはん	<p>ご飯 麻婆豆腐 小松菜のツナマヨサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの衣揚げ 豚しゃぶサラダ みぞ汁 アツパルゼリー</p>	<p>ご飯 鶏肉のチーズマヨ焼き 白菜のごまサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの煮付け 野菜の味噌とほろ炒め みぞ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鶏肉と野菜の醤油炒め丼 しい粉豆腐 みぞ汁</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 野菜スパゲッティサラダ すまし汁</p>	休園日
栄養価	280/10.8/9.7/40.1/0.9	292/12.8/8.0/43.7/0.8	338/12.6/17.3/36.1/0.7	296/11.1/8.4/45.3/0.6	280/12.2/10.7/36.2/0.8	285/9.9/8.3/45.0/0.7	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みどりごはん	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 キャベツと鶏肉の煮物 みぞ汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 豚肉となすのトマト煮 ツナボテサラダ みぞ汁</p>	<p>ご飯 鯉のコロコロ焼き ほうれん草の豆腐サラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜の炒め物 大根の信田煮 みぞ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのマヨネーズ焼き 鶏ささみとチンゲン菜の炒め煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ハマシライス かぼちゃとインゲンのごまサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	休園日
栄養価	249/10.5/4.4/43.6/0.8	290/11.4/10.4/41.2/0.9	300/13.1/6.2/49.7/0.8	265/10.7/8.8/37.9/0.6	268/13.4/7.4/39.3/0.6	330/11.0/8.9/53.7/1.3	kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みどりごはん	<p>ご飯 麻婆豆腐 小松菜のツナマヨサラダ スープ</p>						
栄養価	280/10.8/9.6/40.3/0.9						

※都合により、献立を変更する場合がございます。