



# 「トルキッズ献立カレンダー 後半」

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						6月15日
							休日
おやつ	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
	<p>牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 レースンおから蒸しパン</p>	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p>	<p>牛乳 米粉の小豆ケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいもの黄金焼き フルーツ(オレンジ)</p>	<p>クレープゼリー</p>	休日
おやつ	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
	<p>牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 挽肉のコーンお焼き風</p>	<p>オレンジゼリー</p>	休日
おやつ	6月30日						
	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p>						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/9.1/6.6/22.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/6.9/6.4/24.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/4.2/4.0/30.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.7/0.1
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/9.1/6.6/22.5/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。