



リトルキッズ献立カレンダー 前半

実相保育園

	月	火	水	木	金	土	日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
おやつ			ふいかけおにぎり			アップルゼリー	休園日
栄養価		牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天		牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜	牛乳 ヘルシーくずもち		
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
おやつ						ヨーグルト	休園日
栄養価	牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(パイ缶)	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	牛乳 ヘルシーくずもち	牛乳 肉みそマカロニ		
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/7.3/6.5/20.9/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月14日						
おやつ		春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価	牛乳 豚肉と人参のおやき風						
	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/8.0/8.1/13.4/0.2						

※都合により、献立を変更する場合がございます。