



リトルキッズ献立カレンダー 後半

実務保育園

	月	火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日
よるごはん						土曜日メニュー	休園日
		鉄分強化！ふいかけごはん 豆腐のどぼろあんかけ かぼちゃサラダ すまし汁	ごはん 助宗タラのおろしソース 豚肉ともやしのおかか炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)	ごはん 鶏肉と春野菜の豆乳クリーム煮 春雨ごまサラダ スープ	あったか厚揚げわかめうどん 大根と千ゲン菜の醤油炒め アップルゼリー		
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/12.0/9.1/51.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.7/6.1/41.2/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/10.8/9.5/44.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.2/11.6/34.3/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
よるごはん						土曜日メニュー	休園日
		ごはん 豚肉とアスパラの生姜炒め 切干大根のひじきサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉と春キャベツのとうろみ煮 きゅうりと人参のナムル風 みそ汁	ごはん 鮭のムニエル 豚肉のかぼちゃ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ごはん 白糸タラの蒲焼風 じゃが芋の豆腐煮 みそ汁 アップルゼリー		
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.0/8.7/40.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/9.5/7.4/43.1/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/15.3/9.0/41.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/10.5/10.4/39.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.2/3.8/46.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	4月28日	4月29日	4月30日				
よるごはん			休園日				
		ごはん カラスカレイのマヨネーズ焼き 豚肉と大根のみそ煮 すまし汁 フルーツ(パイン缶)	休園日	ごはん 助宗タラのおろしソース 豚肉と根菜のおかか炒め みそ汁 アップルゼリー			
		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.1/12.3/40.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/13.6/6.2/46.1/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。