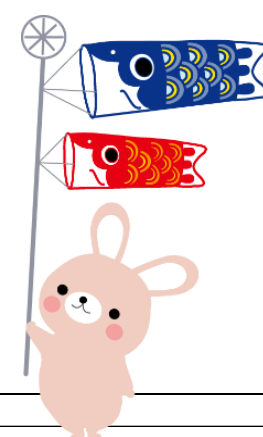
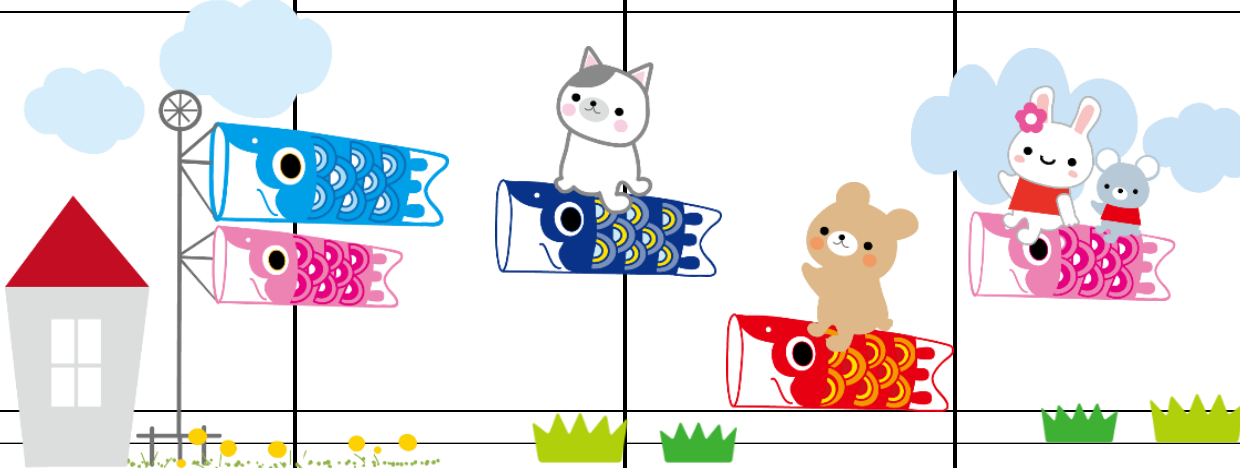




「トルキッス献立カレンダー」前半

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
				5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
おひるごはん	 こいのぼりには 青空が似合いますね。  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		 ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/8.5/50.8/0.5	 ●中華ちまき風混ぜ込みごはん ●こいのぼりフライ 具だくさんスープ フルーツ(オレンジ) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/13.5/9.5/46.3/0.7	休園日	休園日	
おひるごはん	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
	休園日	休園日	 豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き アップルゼリー Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.8/7.8/41.4/1.0	 ご飯 高野豆腐の肉野菜あんかけ 白菜と人参のサラダ みそ汁 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.0/8.3/44.3/0.6	 ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/10.9/7.6/38.9/0.7	 鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/13.9/6.9/42.6/0.7	休園日
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	5月12日	5月13日	5月14日				
	 ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトのコーンサラダ スープ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.7/8.7/43.0/0.8	 鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひじきサラダ チキンスープ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/17.3/9.0/33.7/0.9	 ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0				
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g				

※都合により 献立を変更する場合がございます

※都合により、献立を変更する場合がございます。