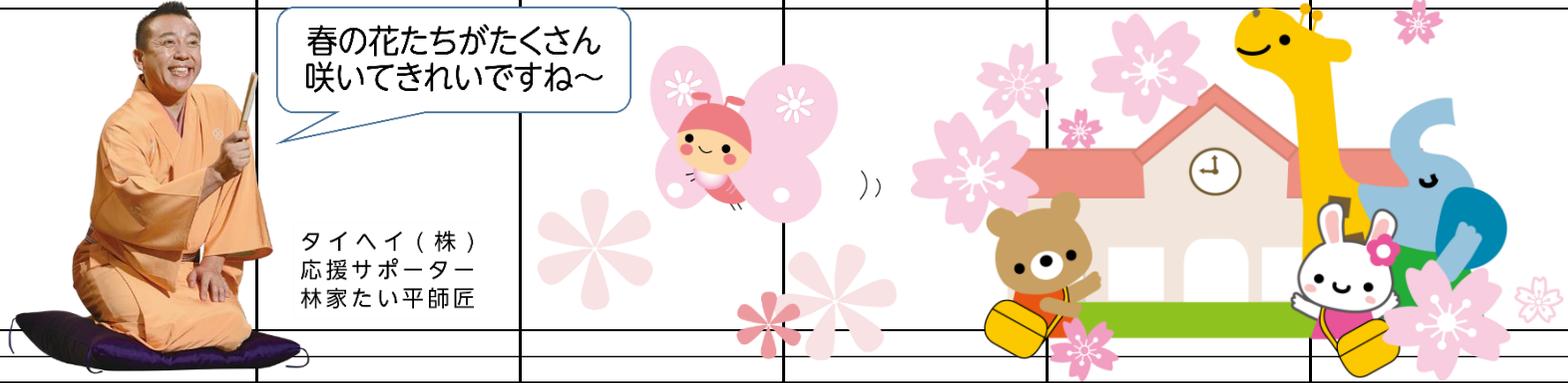


4月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

実習保育園

月	火 4月7日	水 4月8日	木 4月9日	金 4月10日	土 4月11日	日 4月12日	
 <p>おひるごはん</p>	 <p>ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)</p>	 <p>ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 千ゲン菜と人参のサラダ すまし汁</p>	 <p>鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>●アスパラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっこり鶏バーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.7/46.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.3/9.2/50.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	
 <p>おひるごはん</p>	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁</p>	 <p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>チキンハヤシライス きゅうりヒナスナッブエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.5/6.3/43.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
4月14日	 <p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
 <p>おひるごはん</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁</p>						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/9.2/7.1/43.6/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。