



リトルキッズ献立カレンダー 後半

実相保育園

月		火	水	木	金	土	日
		4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
おやつ			ふいかけおにぎり		アップルゼリー	イチゴジャムヨーグルト	休園日
		牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天		牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜			
栄養価		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1
4月21日		4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
おやつ							
	牛乳 黒ごま大学かぼちゃ フルーツ(パイナップル)	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	牛乳 粉豆腐のあずきポパイケーキ	牛乳 肉みそマカロニ	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 ヘルシーくずもち
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.5/7.6/22.1/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/7.3/6.5/20.9/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1
4月28日		4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おやつ		休園日	ヨーグルト				
	牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天						
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g				

※都合により、献立を変更する場合がございます。