

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
				5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
おやつ	 こいのぼりには 青空が似合いますね。	 タイハイ (株) 応援サポーター 林家たい平師匠		 牛乳 きな粉豆乳寒天	 牛乳 ケーキサレ風	 牛乳 豆乳ホットケーキ	休園日
栄養価				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.9/9.4/21.5/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
おやつ	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(黄桃缶)	 牛乳 パワフルおにぎり ヨーグルト	 牛乳 米粉のカaramelケーキ	 牛乳 キャロット蒸しパン	ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.9/3.7/23.5/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/7.0/5.7/26.3/0.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.0/4.6/28.6/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
おやつ	 牛乳 さつま芋の米粉ぜんざい	 牛乳 ミニしらすチャーハン	 牛乳 肉まん風	 牛乳 きな粉豆乳寒天	 牛乳 ケーキサレ風	 牛乳 ヘルシーくずもち	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/4.6/3.6/29.8/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/5.9/4.2/26.8/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.8/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.9/9.4/21.5/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	

※都合により、献立を変更する場合がございます。