



リトルキッズ献立カレンダー 後半

実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
				5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
よるごはん							休園日
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉と小松菜の炒め物 白菜のみそ煮 すまし汁	ご飯 鶏肉の照り焼き 根菜炒りおから みそ汁	ご飯 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のおかかサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	
	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
よるごはん							休園日
栄養価	ご飯 豆腐とさつま芋のみそ煮 野菜の甘辛とぼろ炒め すまし汁	豚肉と野菜のマヨ醤油炒め丼 ひじきのコーン煮 みそ汁	ご飯 鶏肉のごまだれ焼き きゅうりとしらすのサラダ みそ汁	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 春野菜のクリームツナシチュー 鶏ささみと野菜の炒め物 スープ フルーツ(パイン缶)	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ みそ汁	
	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
よるごはん							
栄養価	鉄分強化! ふりかけご飯 白系タラの衣焼き 白菜とごぼうの煮物 具だくさん汁 アップルゼリー	ご飯 豚肉と野菜のさっぱり煮 きゅうりのツナ和え みそ汁	ご飯 カラスカレイのごま焼き 鶏肉と野菜のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉と小松菜の炒め物 白菜のみそ煮 すまし汁	ご飯 鶏肉の照り焼き 根菜炒りおから みそ汁	ご飯 助宗タラのみぞれ煮 トマトとじゃが芋のおかかサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	

※都合により、献立を変更する場合がございます。