

 3月 トリキッス献立カレンダー 後半 						
月		火		水		土
3月14日		3月15日		3月16日		3月17日
 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4 暖かくなって花が咲き始めていますね タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		土曜日メニュー Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		休園日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		3月17日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4
3月18日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/6.0/5.9/16.0/0.1		3月19日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.3/3.6/22.5/0.1		3月20日 休園日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		3月21日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.1/4.8/24.9/0.4
3月22日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/6.2/4.5/26.0/0.4		3月23日 休園日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		3月24日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1		3月25日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/6.9/8.7/18.6/0.6
3月26日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1		3月27日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.7/0.1		3月28日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/9.2/7.3/21.9/0.3		3月29日 土曜日メニュー Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
3月30日 休園日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		3月31日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4				3月31日 おやつ 栄養価 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4

※都合により、献立を変更する場合がございます。