

実習保育園

	月	火	水	木	金	土 2月1日	日 2月2日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>					土曜日メニュー	休園日
	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
おひるごはん	 <p>●鬼さんライス マカロニツナサラダ みぞ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩生煮 じゃが芋と人参のおかか炒め 具だくさん汁 フルーツ(いよかん)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け 炒りおから みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>スパゲッティミートソース かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ</p>	土曜日メニュー	休園日
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 339/11.7/10.2/53.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.7/7.9/41.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/13.4/13.6/38.5/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/8.7/5.5/44.7/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.6/9.5/39.6/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日		
おひるごはん	 <p>ご飯 肉豆腐 かぶのコーンサラダ みぞ汁</p>	休園日	 <p>鶏肉の野菜あんかけ丼 さつまいもと人参のサラダ みぞ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>●バレンタイン☆ハヤシライス キャベツともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>		
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.8/8.3/44.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.6/8.6/47.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/13.1/8.1/41.2/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.3/7.7/48.2/1.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。