



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 3月7日 | 日 3月2日 |
|--------|---|--|---|--|--|-----------|-----------|
| おひるごはん | <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p> | | | | | 土曜日メニュー | 休園日 |
| | <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> | | | | | | |
| | 3月3日 | 3月4日 | 3月5日 | 3月6日 | 3月7日 | 3月8日 | 3月9日 |
| おひるごはん | <p>●そぼろひなちらし寿司 千層菜と玉ねぎの煮浸し みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> | <p>ご飯 豆腐と豚肉のどろみ煮 さつまいもときゅうりのひじきサラダ みそ汁</p> | <p>ツナピラフ 鶏肉のマカロニみそグラタン風 スープ ヨーグルト</p> | <p>ご飯 鮭のごま衣焼き 大根の信田煮 みそ汁 フルーツ(不知火)</p> | <p>肉野菜あんかけうどん キャベツとアスパラのしらすサラダ フルーツ(りんご)</p> | 土曜日メニュー | 休園日 |
| | <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> | | | | | | |
| | 3月10日 | 3月11日 | 3月12日 | 3月13日 | 3月14日 | | |
| おひるごはん | <p>鉄分強化! ぶりかけご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 切干大根炒め すまし汁</p> | <p>ご飯 豚肉のキャベツ蒸し きゅうりのごま和え みそ汁</p> | <p>ご飯 助宗タラの煮付け かぼちゃのささみ炒め みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> | <p>ご飯 チキンストロガ/フ風 サラダスバゲティ スープ</p> | <p>●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p> | | |
| | <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> | | | | | | |
| 栄養価 | 278/13.9/5.7/44.9/0.8 | 256/10.1/8.5/37.1/0.5 | 257/13.6/2.2/47.6/0.6 | 296/10.9/8.7/45.6/0.9 | 324/11.2/10.5/48.6/1.2 | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。