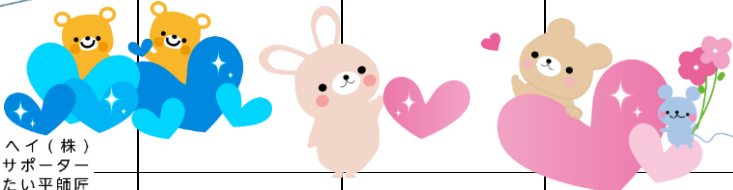
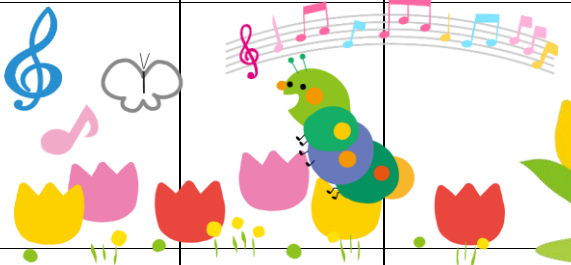


3月							リトルキッズ献立カレンダー 後半		実習保育園				
月		火		水		木		金		土 3月15日		日 3月16日	
あーこはん 		暖かくなって花が咲き始めていますね  タイヘイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠								土曜日メニュー		休園日	
										Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
3月17日		3月18日		3月19日		3月20日		3月21日		3月22日		3月23日	
あーこはん  ご飯 助宗タラのオーロラソースがけ じゃが芋と豚肉の含め煮 みど汁 アツアツゼリー		 鉄分強化！ふりかけご飯 焼き鳥風 大根と人参のみぞ煮 すまし汁		 ご飯 白糸タラの揚げ煮 もやしのブロッコリーサラダ 豚汁 フルーツ(バナナ)		休園日		 チキンカレーライス 白菜のツナコン和え スープ フルーツ(オレンジ)		土曜日メニュー		休園日	
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/11.8/8.5/47.7/0.5		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.1/8.7/36.8/1.0		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/13.0/8.6/43.1/0.6		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/10.5/8.5/48.2/1.2		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
3月24日		3月25日		3月26日		3月27日		3月28日		3月29日		3月30日	
あーこはん  豚丼 さつまいものひじき煮 みど汁		 ご飯 カラスカレイのおかか煮 白菜とパプリカのサラダ 鶏汁 フルーツ(りんご)		 鉄分強化！ふりかけご飯 豚肉のみぞ漬け炒め ほうれん草と人参のしらす煮 すまし汁		 ご飯 豆腐の野菜あん じゃが芋と豚肉の甘辛ごま炒め みど汁		 ご飯 鮭のオニオンマヨ焼き 白菜ともやしの炒め煮 みど汁 ヨーグルト		 チンゲン菜の和風スパゲッティ かぼちゃサラダ スープ		 ご飯 豆腐の野菜煮 鶏レバーのごまからめ みど汁	
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/10.2/6.5/48.2/0.7		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/9.9/6.5/42.2/0.8		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/7.1/41.9/0.9		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/14.2/11.7/44.5/0.6		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.8/9.3/40.2/0.6		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/11.2/10.0/33.1/0.8		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/12.9/8.1/50.2/0.8	
3月31日		あーこはん お楽しみメニュー   											
Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g													

※都合により、献立を変更する場合がございます。

※都合により、献立を変更する場合がございます。