



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実相保育園

	月	火	水 1月7日	木 1月8日	金 1月9日	土 1月10日	日 1月11日
おやつ			休園日	休園日	休園日	土曜日メニュー	休園日
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
おやつ	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 チーズふりかけおにぎり 茹で野菜</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	<p>牛乳 ●年明けうどん</p>	<p>牛乳 ごまチーズ蒸しパン</p>	土曜日メニュー	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/6.0/6.2/26.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.2/6.4/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.7/8.8/23.0/0.9		
おやつ	休園日	<p>牛乳 寒天ポンチ</p>	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/3.9/4.0/24.6/0.1					

※都合により、献立を変更する場合がございます。