



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

	月	火	水 1月1日	木 1月2日	金 1月3日	土 1月4日	日 1月5日
おひるごはん			休園日	休園日	休園日	土曜日メニュー	休園日
			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
おひるごはん	<p>ご飯 助宗タラのココロコ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー</p>	<p>ソース焼きうどん じゃが芋のフロッピーサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのケチャップ甘酢あん 鶏肉と野菜の醤油炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>カレーライス キャベツとかぶの和え物 スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉と冬野菜の生姜炒め 春雨サラダ みそ汁</p>	土曜日メニュー	休園日
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
	292/10.9/7.1/48.0/0.6	254/11.1/8.4/34.3/1.1	264/12.8/6.7/40.0/0.7	288/11.0/7.8/47.4/1.0	285/10.4/8.6/43.3/0.8		
おひるごはん	休園日	<p>ご飯 ガラスカレイのサクサクフライ キャベツの信田煮 具だくさん汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g					
		359/12.7/13.4/49.8/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。