

11月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金 11月1日	土 11月2日	日 11月3日
おひるごはん						土曜日メニュー	休園日
					ご飯 鮭の和風ステーキ 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)		
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.5/7.1/47.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
おひるごはん	休園日					土曜日メニュー	休園日
		ご飯 助宗タラの竜田焼き キャベツと鶏肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー	けんちんうどん かぼちゃと豚肉のどろみ煮 フルーツ(柿)	ご飯 カラスカレイの甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.7/4.9/43.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.0/6.8/38.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/9.4/10.0/39.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.9/10.0/43.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラのパン粉焼き 玉ねぎの根菜煮 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 ハンバーグケチャップソース かぶとワカメのサラダ スープ	ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 きゅうりと人参のごまサラダ みそ汁	三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/14.8/6.0/44.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.1/10.0/42.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.1/12.4/40.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/9.6/8.2/43.4/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。