

	月	火	水	木	金	土	日
					11月15日	11月16日	11月17日
お母さん	 <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>ご飯 鶏肉のごまだれ焼き キャベツと人参のサラダ みそ汁</p>	<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>		
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/9.3/9.7/38.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
お母さん	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 カラスカレイの変わり西京風焼き 豆腐のやわらか煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 豚肉の治部煮風 さつま芋のツナ炒め みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのマヨネーズ焼き 白菜と鶏ささみのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>納豆ごはん 和風チキンステーキ なすとれんこんのおかか煮 みそ汁</p>	 <p>しらすの米粉かき揚げ丼 豚肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>休園日</p>	<p>休園日</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/10.1/11.1/46.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.9/8.8/47.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/13.3/8.1/41.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.6/9.3/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 333/9.9/9.5/53.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
お母さん	 <p>豚肉の和風スパゲッティ さつま芋のマヨサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 助宗タラと野菜のみそ炒め キャベツと鶏ささみのとろみ煮 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉のマヨじゃが炒め 白菜の信田煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの漬け焼き 鶏肉とチンゲン菜の煮物 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	 <p>ご飯 鶏肉のごまだれ焼き キャベツと人参のサラダ みそ汁</p>	<p>土曜日メニュー</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.1/10.0/37.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/13.7/3.4/44.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/11.5/11.6/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/12.2/11.1/40.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/9.3/9.7/38.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	

※都合により、献立を変更する場合がございます。