

12月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



実相保育園

	月	火	水	木	金	土	日
みるこぼん	<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						<p>12月15日</p> <p>休園日</p>
	栄養価					Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
みるこぼん	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
	<p>ご飯 鮭の野菜あんかけ 白菜と豚肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉のおぎみそ炒め ひじきのツナサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの磯バター風味焼き 鶏じゃが みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 千金のオニオンソースがけ 切干大根の煮物 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け風 豚肉の根菜煮 みそ汁 フルーツ(みかん)</p>	<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.1/5.6/41.7/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.3/10.8/39.7/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.4/8.0/43.9/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/13.1/11.9/39.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.7/6.6/41.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みるこぼん	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
	<p>麻婆丼 トマトのしらすサラダ スープ</p>	<p>ご飯 カラスカレイの醤油焼き 鶏ささみと小松菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜煮 春雨のごまソテー みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのみそパン粉焼き 炒り粉豆腐 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ きゅうりのお豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/12.3/9.9/41.1/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/8.6/38.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/10.0/8.5/40.9/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/15.9/10.4/47.8/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.6/10.8/41.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みるこぼん	12月30日	12月31日					
	<p>休園日</p>	<p>休園日</p>	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。