

12月



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実相保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね〜。</p>						12月1日
栄養価	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
おやつ	<p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>牛乳 あんまん</p>	<p>牛乳 人参ごまおかおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	土曜日メニュー	休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	
おやつ	<p>牛乳 豆腐ドーナツ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 フルーツ牛乳寒天</p>	<p>牛乳 バナナケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいようかん フルーツ(バナナ)</p>	土曜日メニュー	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/3.7/3.5/31.6/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	

※都合により、献立を変更する場合がございます。