

11月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金 11月1日	土 11月2日	日 11月3日
おやつ					 牛乳 キャラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	ヨーグルト	休園日
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
おやつ	11月4日 休園日	11月5日 アップルゼリー	11月6日 牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり 塩もみきゅうり	11月7日 ヨーグルト	11月8日 牛乳 ふんわりどら焼き	11月9日 ホットケーキ	11月10日 休園日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
おやつ	11月11日 牛乳 里芋の五平餅風	11月12日 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)	11月13日 イチゴジャム蒸しパン	11月14日 牛乳 ツナと野菜のおやき風	 赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。