

# 10月

# リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

月		火	水	木	金	土	日	
		10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	
おやつ		マカロニきなこ  牛乳 マカロニきなこ	 牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きざご・ごま)	土曜日メニュー	休園日	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
10月21日		10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	
おやつ		 牛乳 お好み焼き	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 ごまあんまん風	 牛乳 しらおのハッシュポテト スティック野菜	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	土曜日メニュー	休園日
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g
10月28日		10月29日	10月30日	10月31日	<p>Happy Halloween! たのしそうですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おやつ	 牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ	 牛乳 米粉のカaramelケーキ	 牛乳 肉ふりかけごはん 塩もみきゅうり	 牛乳 チーズスコーン				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g				

※都合により、献立を変更する場合がございます。