

9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木	金	土	日
みどりごはん	<p>風にたなびくすすきと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						9月15日 休園日
みどりごはん	9月16日 休園日	9月17日 ご飯 鮭のパン粉焼き ささみの豆腐煮 みど汁 フルーツ(みかん缶)	9月18日 ご飯 豚肉のおぎな炒め ユールスローサラダ すまし汁	9月19日 ご飯 カラスカレイのオニオンマヨ焼き 切干大根と豚肉の炒め煮 みど汁 フルーツ(りんご)	9月20日 ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 春雨とトマトのサラダ みど汁	9月21日 鉄分強化!ふいかけご飯 豚肉とほうれん草の甘辛炒め お麩の煮物 みど汁	9月22日 休園日
みどりごはん	9月23日 休園日	9月24日 ご飯 白糸タラの和風焼き きゅうりと人参のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(黄桃缶)	9月25日 鉄分強化!ふいかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 トマトとひじきのごまサラダ みど汁	9月26日 ご飯 鮭のパター焼き きゅうりと茹で豚のマヨ醤油和え みど汁 フルーツ(オレンジ)	9月27日 ご飯 鶏肉のきのこあん 炒り粉豆腐 みど汁	9月28日 ご飯 豚肉と野菜の生煮炒め 白菜のコーンサラダ みど汁	9月29日 休園日
みどりごはん	9月30日 ご飯 豚肉とさつまいものみど豆乳煮 トマトと白菜のサラダ すまし汁						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/11.4/9.9/48.1/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/16.3/8.5/43.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.0/8.9/41.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/12.1/13.4/45.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.4/7.9/42.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.6/7.8/39.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.8/6.9/42.0/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。