

9月 リトルキッズおやつカレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							9月1日
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
おやつ						ヨーグルト	休園日
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/4.2/3.6/23.4/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/8.9/8.5/21.9/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.9/26.5/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	
おやつ					アップルゼリー	フルーツヨーグルト	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.5/4.2/18.4/0.2	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/4.0/4.1/31.1/0.1	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。