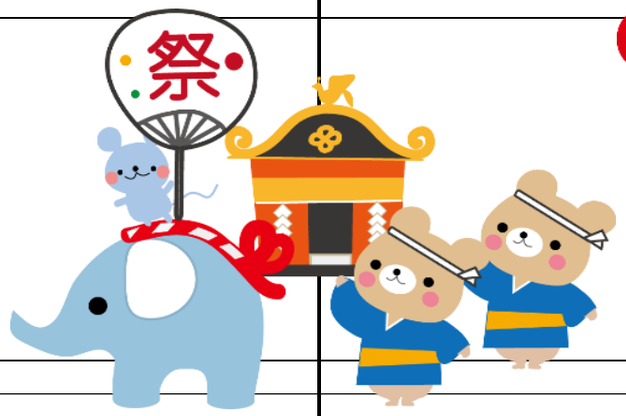
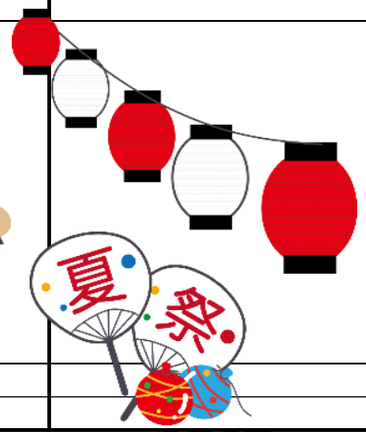
# 8月 リトルキッズおやつカレンダー 前半

実籾保育園

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 8月1日 | 8月2日 | 8月3日 | 8月4日 |
| おやつ |  | |  | 牛乳<br>ミニナポリタン | 牛乳<br>じゃが芋の磯辺チーズ焼き | 土曜日メニュー | 休園日 |
| 栄養価 | | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>171/7.7/6.2/22.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>159/6.9/7.9/18.6/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g |
| | 8月5日 | 8月6日 | 8月7日 | 8月8日 | 8月9日 | 8月10日 | 8月11日 |
| おやつ | 牛乳<br>スイートパンプキン<br>フルーツ（パイン缶） | 牛乳<br>おからホットケーキ | 牛乳<br>きな粉豆乳寒天あんこのせ | 牛乳<br>キャロット蒸しパン | 牛乳<br>冷やしおろしわかめうどん | 土曜日メニュー | 休園日 |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>135/4.2/4.9/21.4/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>157/6.3/5.4/23.8/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>139/6.8/5.9/17.2/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>145/5.8/4.4/22.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>136/5.3/3.6/21.5/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g |
| | 8月12日 | 8月13日 | 8月14日 | | | | |
| おやつ | 休園日 | 牛乳<br>しらすそぼろチャーハン | 牛乳<br>米粉のドーナッツ | お魚たちとのふれあい<br>たのしそうですね～。 | タイヘイ（株）<br>応援サポーター<br>林家たい平師匠 | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>188/9.0/7.0/24.3/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>165/4.9/7.3/20.6/0.4 | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。