



	月	火	水	木	金	土	日		
				8月15日	8月16日	8月17日	8月18日		
お魚ごはん	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 鮭のごま焼き 豚しゃぶコーンサラダ みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉の玉ねぎソース ほうれん草のおかか炒め みそ汁</p>	土曜日メニュー	休園日		
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/14.8/8.3/42.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/12.6/10.6/35.6/0.8			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
お魚ごはん	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	土曜日メニュー	休園日		
	<p>冷やしきつねうどん 鶏肉と玉ねぎのコーン炒め フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 豚肉と野菜のバター醤油炒め 白菜のツナ豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白系タラの揚げ煮 ささみと千んげん菜のさっぱりサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜の中華炒め さつまいものマヨサラダ スープ</p>	<p>ご飯 カラスカレイのチーズ焼き 千んげん菜と人参のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/9.5/8.1/35.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/13.3/10.5/38.2/0.9
お魚ごはん	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	土曜日メニュー			
	<p>ご飯 ひとくちチキンカツ キャベツと人参のツナサラダ みそ汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白系タラのコーンマヨ焼き 大根と豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 鶏肉と小松菜の醤油炒め トマトとツナのひじきサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のごま焼き 豚しゃぶコーンサラダ みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉の玉ねぎソース ほうれん草のおかか炒め みそ汁</p>			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 343/12.3/15.3/41.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.1/9.7/44.2/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。