

8月

リトルキッズおやつカレンダー 後半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日				
				8月15日	8月16日	8月17日	8月18日				
おやつ	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p>					<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>				
栄養価		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>牛乳 ミニナポリタン</p>	<p>牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼き</p>			<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>207/7.6/10.7/21.6/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>159/6.9/7.9/18.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p>	
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日				
おやつ						<p>土曜日メニュー</p>	<p>休園日</p>				
栄養価	<p>牛乳 スイートパンプキン フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ</p>	<p>牛乳 キャロット蒸しパン</p>	<p>牛乳 冷やしおろしわかめうどん</p>			<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>137/4.3/4.9/20.6/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>157/6.3/5.4/23.8/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>139/6.8/5.9/17.2/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>145/5.8/4.4/22.5/0.4</p>
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日					
おやつ						<p>土曜日メニュー</p>					
栄養価	<p>牛乳 粉豆腐のジャムレーズン蒸しパン</p>	<p>牛乳 しろすおぼろチャーハン</p>	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>	<p>牛乳 ミニナポリタン</p>	<p>牛乳 じゃが芋の磯辺チーズ焼き</p>			<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>178/7.8/6.0/24.8/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>188/9.0/7.0/24.3/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>165/4.9/7.3/20.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>171/7.7/6.2/22.9/0.4</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。