



	月	火	水	木	金	土	日
				8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
おひるごはん				<p>ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	土曜日メニュー	休園日
	菜 養 価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.2/7.8/47.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.9/7.6/41.5/0.6	
おひるごはん	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	<p>豚肉のとろみあんかけ丼 大根のしらすサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のくたくた煮 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>●ごま塩ご飯 ●とんべい風キャベツ焼き ●焼きもろこし みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁</p>	<p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	土曜日メニュー	休園日
菜 養 価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.7/8.4/39.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.9/8.2/45.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/12.2/8.2/54.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.8/9.2/39.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/11.5/9.7/47.6/1.1		
おひるごはん	8月12日	8月13日	8月14日	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
	休園日	<p>冷やし鶏ラーメン かぼちゃのごまからめ フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具たくさん汁 フルーツ(みかん缶)</p>				
菜 養 価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.5/5.3/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.8/6.3/44.0/0.6				

※都合により、献立を変更する場合がございます。