



		月	火	水	木	金	土 6月1日	日 6月2日		
おひるごはん	菜 養 価							蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	土曜日メニュー	休園日
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
おひるごはん	菜 養 価	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日		
		<p>ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲティナポリタン さつま芋とコーンのコロコロ炒め スープ</p>	<p>ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんか汁 ●かみかみサラダ みそ汁 ●フルーツ(すいか)</p>	<p>チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	土曜日メニュー	休園日		
菜 養 価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p>	304/12.7/11.2/39.8/0.6	280/10.2/8.7/41.2/0.8	265/11.1/5.1/46.0/0.8	326/12.7/10.7/47.8/1.2	266/13.0/6.2/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
		6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日				
おひるごはん	菜 養 価	<p>ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 ぎゅうりんと人参の胡麻サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそパン粉焼き 鶏肉と白菜のコーン煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁</p>	<p>中華風冷やしラーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ</p>				
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p>	281/12.1/8.2/41.3/0.6	349/15.4/10.9/49.4/0.6	273/12.7/7.6/40.4/0.7	320/12.7/12.3/39.2/0.9	270/12.0/6.8/42.4/0.7			

※都合により、献立を変更する場合がございます。