



# リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
みるこはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				土曜日メニュー	休園日
		Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g				
みるこはん	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
	<p>ご飯 麻婆豆腐 小松菜のツナマヨサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの竜田焼き 豚しゃぶサラダ みそ汁 アップルゼリー</p>	<p>ご飯 鶏肉のチーズマヨ焼き 白菜のごま和え みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのおろし煮 野菜の味噌とぼろ炒め すまし汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 鶏肉の彩り炒め しい粉豆腐 みそ汁</p>	土曜日メニュー	休園日
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/9.1/39.8/0.9	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/13.0/6.0/43.7/0.9	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/12.8/16.3/36.0/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/11.4/9.5/47.4/0.7	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/10.7/36.6/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g
みるこはん	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	<p>鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラの蒲焼風 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 豚肉となすのたれがらめ ツナポテサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ぼうれん草の豆腐サラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜の炒め物 大根の信田煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのマヨネーズ焼き 鶏ささみとチンゲン菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	土曜日メニュー	休園日
栄養価	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.3/6.1/44.0/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/8.4/41.5/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.4/8.7/47.4/0.8	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.0/7.4/37.9/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/13.1/7.5/38.3/0.6	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンハ7g/脂質g/炭水化物g/塩分g

※都合により、献立を変更する場合がございます。