

# 5月

# リトルキッズ献立カレンダー 後半



実初保育園

	月	火	水	木	金	土	日				
			5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日				
のぼりばん			<p>ご飯 助宗タラのごま焼き 鶏肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉と小松菜の炒め物 白菜のみそ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 根菜炒りおから みそ汁</p>	<p>豚丼 マカロニコーンサラダ みそ汁</p>	休園日				
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.5/8.0/39.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.5/9.0/40.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.5/9.2/41.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/15.1/8.0/41.5/0.8					
のぼりばん	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日				
								<p>ご飯 鮭の漬け焼き さつまいものとうもろこしあん みそ汁 アップルゼリー</p>	<p>ご飯 豚肉とチンゲン菜のマヨ醤油炒め ひじきのコーン煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 鶏肉のごまだれ焼き きゅうりとしらすのサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのコーンマヨ焼き 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.0/5.2/51.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.2/9.0/38.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.7/10.4/35.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/11.9/12.9/40.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/10.8/10.3/46.4/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/9.4/7.2/41.7/0.5						
のぼりばん	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 白系タラの衣焼き 白菜と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のさっぱり煮 きゅうりのツナ豆腐サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのごま焼き 鶏肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉と小松菜の炒め物 白菜のみそ煮 すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 根菜炒りおから みそ汁</p>	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>

※都合により、献立を変更する場合がございます。