

5月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



実羽保育園

	月	火	水	木	金	土	日			
			5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日			
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつまいもサラダ みそ汁</p>	<p>休園日</p>	<p>休園日</p>	<p>休園日</p>			
			<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>260/11.4/6.1/42.1/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>316/10.8/8.5/50.8/0.5</p>						
おひるごはん	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日			
	<p>休園日</p>	<p>ご飯 白系タラの煮付け ポテトツナサラダ 鶏汁 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>わかめうどん かぼちゃのサクサクパン粉焼き アップルゼリー</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とチンゲン菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>休園日</p>			
栄養価		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>273/13.0/5.5/43.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>271/11.1/6.4/41.4/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>311/12.4/11.3/42.1/0.6</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>249/11.4/6.2/37.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>281/13.9/7.1/42.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>286/9.6/7.0/47.9/1.1</p>			
おひるごはん	5月13日	5月14日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							
	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>鮭のバター醤油スパゲッティ 小松菜と人参のひしきサラダ チキンスープ</p>								
栄養価	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>276/10.2/8.5/41.3/0.8</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>270/15.7/8.3/34.1/0.9</p>								

※都合により、献立を変更する場合がございます。