



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日
おやつ	 牛乳 豚肉と人参のおやき風	 牛乳 ごまスティック	 牛乳 ぶんわりスコーン	 牛乳 しろすのハッシュポテト	 牛乳 あみこ粉巻き納豆	 牛乳 米粉みそ蒸しパン	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/8.2/7.1/13.4/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 202/5.2/8.1/29.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.1/33.4/0.7	
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
おやつ	 牛乳 大学かぼちゃ	 牛乳 きなご豆乳パンケーキ	 牛乳 鶏肉の混ぜ込みおにぎり	 牛乳 ポパイケーキ	 牛乳 肉みそマカロニ	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/7.4/21.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/8.0/6.9/28.1/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/7.3/6.3/20.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.2/0.1	
おやつ							
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。