

4月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

実習保育園

	月 4月1日	火 4月2日	水 4月3日	木 4月4日	金 4月5日	土 4月6日	日 4月7日	
おひるごはん							休園日	
	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 ほうれん草のサラダ すまし汁	ご飯 鮭フライ かぼちゃと豚肉の煮物 みそ汁 ヨーグルト	●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/9.5/7.4/43.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.6/4.2/43.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.0/8.8/42.0/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/16.6/10.8/48.8/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.9/8.3/43.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.1/1.1		
	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	
おひるごはん							休園日	
	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁	鉄分強化！ふいかけご飯 カラスカレイの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のコーン炒め 大根と小松菜のしらす煮 みそ汁	ご飯 白糸タラのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	チキンハヤシライス きゅうりとスナックエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉とかぼちゃのおかか炒め すまし汁 ヨーグルト		
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.2/8.9/42.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.1/9.1/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/11.4/5.2/41.0/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/9.4/7.7/47.4/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/14.0/4.6/41.7/0.6		
おひるごはん								
								
栄養価								

※都合により、献立を変更する場合がございます。