



リトルキッズ献立カレンダー 後半



実習保育園

	月	火	水	木 2月15日	金 2月16日	土 2月17日	日 2月18日
おひるごはん							休園日
				ご飯 肉じゃが きゅうりとパプリカのごま和え みそ汁	納豆ごはん 鶏肉のさっぱり炒め かぶのツナマヨサラダ みそ汁	ご飯 鮭の香草マヨ焼き かぶとトマトのサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	
栄養価				Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/6.0/42.6/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/14.4/12.9/40.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.6/8.9/42.5/0.7	
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
おひるごはん					休園日		休園日
	鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイのムニエル 鶏肉と野菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉と野菜のごまだれ炒め さつまいものマヨサラダ みそ汁	ご飯 白糸タラのねぎ風味焼き かぼちゃのどぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁		ご飯 野菜のトマト煮込み 豚肉と白菜の醤油炒め スープ フルーツ(りんご)	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.4/10.5/39.0/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.6/8.5/48.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/13.1/6.2/44.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5		Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.4/4.7/43.9/0.7	
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	<p>2月といえば節分ですね! おには外~福は内~!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん							
	しらすの米粉かき揚げ丼 鶏ささみとチンゲン菜の煮物 みそ汁 フルーツ(パイナップル)	鉄分強化! ふりかけご飯 豚肉と野菜のうま煮 キャベツのおかか和え みそ汁	ご飯 カラスカレイと野菜の炒め物 スパツナサラダ みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 肉じゃが きゅうりとパプリカのごま和え みそ汁			
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/10.5/7.7/55.2/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.9/5.7/42.5/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 338/11.1/11.2/50.1/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/6.0/42.6/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。