

2月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



実初保育園

	月	火	水	木 2月1日	金 2月2日	土 2月3日	日 2月4日
おやつ	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>牛乳 人参のポパイおやき</p>	<p>牛乳 ●鬼まんじゅう</p>	<p>牛乳 りんごのおからボール揚げ</p>	<p>休園日</p>
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.4/4.1/18.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
おやつ	<p>牛乳 粉豆腐ナゲット</p>	<p>牛乳 じゃが芋のソフトクッキー</p>	<p>牛乳 お汁粉風マカロニ</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 チーズふりかけおにぎり</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>休園日</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.4/8.8/27.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.8/3.8/23.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	
	2月12日	2月13日	2月14日				
おやつ	<p>休園日</p>	<p>牛乳 高野豆腐のあべがわ風</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>				
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/9.3/9.4/17.1/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。