



リトルキッズ献立カレンダー 前半



実習保育園

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			2月1日  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンノースかき 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9</p>	2月2日  <p>●鬼さんライス キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/10.3/8.2/45.9/0.6</p>	2月3日  <p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.0/8.6/37.8/0.7</p>	2月4日 <p>休園日</p>
		2月5日  <p>ご飯 かぼちゃのシチュー マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.5/7.8/53.6/0.7</p>	2月6日  <p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9</p>	2月7日  <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の奄田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8</p>	2月8日  <p>ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7</p>	2月9日  <p>ご飯 肉豆腐 ポテトツナサラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.2/8.4/46.3/0.7</p>	2月10日  <p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5</p>
おひるごはん	2月12日 <p>休園日</p> <p>建国記念の日の振替休日</p>	2月13日  <p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 挽肉と冬野菜のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(パイナップル)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.5/6.9/42.8/0.6</p>	2月14日  <p>●バレンタイン☆ハヤシライス 小松菜とかぶのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p> <p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.4/6.5/49.4/1.2</p>				

※都合により、献立を変更する場合がございます。