

12月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



実朝保育園

	月	火	水	木	金 12月15日	土 12月16日	日 12月17日	
おやつ	 <p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>牛乳 さつま芋ようかん</p>	 <p>牛乳 おからホットケーキ</p>	休園日
						<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>163/3.7/3.5/32.4/0.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>157/6.3/5.4/23.8/0.4</p>	
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	
おやつ	 <p>牛乳 お汁粉風</p>	 <p>牛乳 肉まん風</p>	 <p>牛乳 人参おかかおにぎり</p>	 <p>牛乳 スコーン</p>	 <p>牛乳 パンフキンパン</p>	 <p>牛乳 ミニ肉きつねうどん</p>	休園日	
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>117/4.7/3.6/17.9/0.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>182/8.7/7.1/22.3/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>148/5.1/4.1/24.6/0.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>182/7.3/9.6/18.1/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>197/6.0/6.5/30.7/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>195/9.9/8.0/20.8/0.7</p>		
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
おやつ	 <p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>	 <p>牛乳 パワフルおにぎり</p>	 <p>牛乳 包み焼き</p>	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	休園日	休園日	休園日	
	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>165/4.9/7.3/20.6/0.4</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>170/5.8/6.3/25.5/0.3</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>162/7.5/7.3/20.0/0.3</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>146/5.6/4.8/21.8/0.4</p>				大晦日