

12月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



実朝保育園

	月	火	水	木	金 12月1日	土 12月2日	日 12月3日
おやつ							休園日
栄養価					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
おやつ							休園日
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/5.1/4.1/24.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/9.9/8.0/20.8/0.7	
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日			
おやつ							<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.5/7.3/20.0/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。