

1月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



実相保育園

	月 1月1日	火 1月2日	水 1月3日	木 1月4日	金 1月5日	土 1月6日	日 1月7日
おやつ	休園日正月	休園日正月	休園日正月	 牛乳 おから蒸しパン	 牛乳 切干大根の和風米粉千切り	 牛乳 白桃ケーキ	休園日
栄養価				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/6.5/5.7/26.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/6.2/17.9/0.5	
おやつ	休園日成人式	 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(パイン缶)	 牛乳 ●年明けうどん	 牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ	 牛乳 米粉のドーナツ	休園日
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/5.5/6.2/26.6/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/4.3/6.5/24.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/8.0/6.4/21.5/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.7/6.8/10.9/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	
おやつ		あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					

※都合により、献立を変更する場合がございます。